

| <b><u>DÍA /<br/>HORA</u></b> | <b>LUNES 21</b>                                                                                               | <b>MARTES 22</b>                                                                                              | <b>MIÉRCOLES 23</b>                                                                                           | <b>JUEVES 24</b>                                                                                              | <b>VIERNES 25</b>                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.30</b>                  | CONCEPTOS QUE<br>RODEAN EL TIRO<br>(tirar/lanzar/encestar)                                                    | CONCEPTOS QUE<br>RODEAN EL TIRO<br>(tirar/lanzar/encestar)                                                    | CONCEPTOS QUE<br>RODEAN EL TIRO<br>(tirar/lanzar/encestar)                                                    | CONCEPTOS QUE<br>RODEAN EL TIRO<br>(tirar/lanzar/encestar)                                                    | CONCEPTOS QUE<br>RODEAN EL TIRO<br>(tirar/lanzar/encestar)                                                    |
| <b>10.00</b>                 | PREPARACIÓN FÍSICA                                                                                            | PREPARACIÓN FÍSICA                                                                                            | PREPARACIÓN FÍSICA                                                                                            | PREPARACIÓN FÍSICA                                                                                            | PREPARACIÓN FÍSICA                                                                                            |
| <b>11.00</b>                 | DISEÑA TU SESIÓN - TÚ<br>DECIDES QUE QUIERES<br>MEJORAR (diferentes<br>estaciones sobre el mismo<br>concepto) | DISEÑA TU SESIÓN - TÚ<br>DECIDES QUE QUIERES<br>MEJORAR (diferentes<br>estaciones sobre el mismo<br>concepto) | DISEÑA TU SESIÓN - TÚ<br>DECIDES QUE QUIERES<br>MEJORAR (diferentes<br>estaciones sobre el mismo<br>concepto) | DISEÑA TU SESIÓN - TÚ<br>DECIDES QUE QUIERES<br>MEJORAR (diferentes<br>estaciones sobre el mismo<br>concepto) | DISEÑA TU SESIÓN - TÚ<br>DECIDES QUE QUIERES<br>MEJORAR (diferentes<br>estaciones sobre el mismo<br>concepto) |
| <b>12.00</b>                 | ATAQUE/DEFESA 1x1<br>(técnica y táctica<br>individual)                                                        | ATAQUE/DEFESA 1x1<br>(técnica y táctica<br>individual)                                                        | ATAQUE/DEFESA 1x1<br>(técnica y táctica<br>individual)                                                        | ATAQUE/DEFESA 1x1<br>(técnica y táctica<br>individual)                                                        | FASE FINAL SUMMER<br>LEAGUE 5X5 LOGROÑO<br>PR CAMP                                                            |
| <b>12.30</b>                 | SUMMER LEAGUE 5x5<br>LOGROÑO PR CAMP                                                                          | SUMMER LEAGUE 5x5<br>LOGROÑO PR CAMP                                                                          | SUMMER LEAGUE 5x5<br>LOGROÑO PR CAMP                                                                          | SUMMER LEAGUE 5x5<br>LOGROÑO PR CAMP                                                                          | <b>12.45</b> ENTREGA DE<br>PREMIOS Y CLAUSURA II<br>EDICIÓN                                                   |
| <b>13.00</b>                 | final de la sesión                                                                                            | final de la sesión                                                                                            | final de la sesión                                                                                            | final de la sesión                                                                                            | final de la sesión                                                                                            |